



Mein Rezept:

Liebe Schüler/innen,

ihr wisst ja, dass gerade jetzt ein starkes Immunsystem gebraucht wird.

Was macht ihr derzeit zu dessen Stärkung?

Welche Tipps und Ideen habt ihr für eure Mitschüler und Lehrer?

Bitte lasst uns daran teilhaben und schickt mir eure Rezeptideen für Smoothies, Tees
Salate, gesunde Snacks usw.!

Die besten Ideen werden dann auf der Homepage veröffentlicht und es gibt eine Prämie dafür!

Zum Schulstart werden wir dann einige der Rezepte umsetzen und euch in der Pause
kostenlos zur Verfügung stellen!

Ihr sollt ja auch weiterhin gesund bleiben und wieder richtig durchstarten können!

Eure Ideen schickt ihr bitte mit Namen, Klasse und Foto des hergestellten Lebensmittels
(wenn möglich) an folgende Mailadresse:

harlass.andrea@iom.lernsax.de

Bleibt gesund! Ich freue mich auf eure Einsendungen!

Eure Frau Harlaß

P.S. Ihr könnt gleich die Vorlage für das Rezept verwenden!

